



2025年6月度 弁天こども園 幼児食メニュー



★はお楽しみメニュー

*そば・落花生のあった食材は使用しておりません。

日 付	曜 日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
2月		油淋鶏(クーリンチー) カラフルサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 味噌 	白ねぎ ブロッコリー・トマト・むき枝豆・コーン・レモン果汁 玉ねぎ	片栗粉・油・砂糖 砂糖・オリーブ油 米 おつゆ麩	醤油・料理酒・酢 酢・塩・醤油 だし	ゼリー 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳
3火		牛肉とごぼうの柳川風煮 かぼちゃのおおき焼 ごはん 味噌汁	牛肉・卵 豆腐・味噌	ごぼう・人参・さやえんどう かぼちゃ・おおきさのり わかめ	つきごんにゃく・砂糖 油 米	だし・醤油・本みりん 塩 だし	シュガーパイ 牛乳	パイシート・卵 グラニュー糖 牛乳
4水		赤魚の塩こうじ焼 ひじきサラダ ごはん 味噌汁	赤魚 味噌	ひじき・人参・きゅうり 白菜・しめじ	油 砂糖・白ごま・マヨネーズ 米	塩こうじ だし・醤油・本みりん だし	メロンパン 牛乳	メロンパン 牛乳
5木		親子丼 こんぶ豆 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉・卵 大豆 油揚げ・味噌	玉ねぎ・グリーンピース 細切昆布・人参・さやいんげん オレンジ	米・油・砂糖 砂糖 さつま芋	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん だし	せんべい ビスコ 牛乳	せんべい(雪の音) ビスコ 牛乳
6金		味噌ラーメン 小松菜と白菜のおかか和え フルーツ(バナナ)	豚肉・味噌 かつお節	玉ねぎ・人参・緑豆もやし・しょうが 小松菜・白菜 バナナ	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・中華だし・塩 醤油・本みりん・だし	焼おにぎり 牛乳	米・油 醤油・本みりん 牛乳
7土		焼豚チャーハン しらすとキャベツの中華和え 中華スープ	焼豚 しらす 豆腐	玉ねぎ・ピーマン きゅうり・キャベツ・人参 チンゲン菜	米・油 調合ごま油	中華だし・塩・醤油 醤油・本みりん・中華だし 中華だし・醤油・塩	ミニアスパラビスケット せんべい 牛乳	アスパラガスビスケット ばりんこ 牛乳
9月		サバの味噌漬焼 白菜のごま和え ごはん すまし汁	さば・味噌 	小松菜・白菜・人参 玉ねぎ	砂糖・油 白ごま 米 おつゆ麩	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	フルーツボンチ 牛乳	寒天・砂糖 バイン缶・みかん缶・黄桃缶 牛乳
10火		ハヤシライス 大根サラダ フルーツ(バナナ)	牛肉・大豆	玉ねぎ・人参 大根・赤パプリカ・きゅうり バナナ	米・油 油・砂糖	ハヤシフレーク・デミグラスソース 醤油・酢	ムーンライトクッキー おっとっと 牛乳	ムーンライトクッキー おっとっと(うす塩味) 牛乳
11水		イタリアンオムレツ 野菜サラダ ロールパン スープ フルーツ(オレンジ)	卵・低脂肪乳・ハム・ミックスチーズ 野菜 ロールパン スープ フルーツ(オレンジ)	玉ねぎ・しめじ キャベツ・人参・コーン ほうれん草・かぼちゃ オレンジ	油 ごまドレッシング イエローロールパン	塩・チキンコンソメ チキンコンソメ	米粉のスノーボールクッキー 牛乳	米粉・バター・砂糖 ベーキングパウダー・粉糖 牛乳
12木		八宝菜 さつま芋のバター焼 ごはん 味噌汁	豚肉 豆腐・味噌	白菜・玉ねぎ・人参・たけのこ・チンゲン菜・生しいたけ 緑豆もやし	油・片栗粉 さつま芋・バター 米	中華だし・醤油・塩 だし	きなこドーナツ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐 砂糖・油・きな粉 牛乳
13金		白身魚の磯辺揚げ 切干大根の酢の物 ごはん 味噌汁	たら 油揚げ・味噌	おおきさのり 切干大根・きゅうり・人参 なす・玉ねぎ	天ぷら粉・油 砂糖 米	塩 酢・醤油 だし	ウエハース ハッピーターン 牛乳	パナラウエハース ハッピーターン 牛乳
14土		鶏肉と大根の味噌うどん ほうれん草とえのきのゆかり和え じゃが芋の旨煮	鶏肉・味噌	大根・人参・わかめ・だし昆布 ほうれん草・えのきたけ	うどん じゃが芋・砂糖	だし・本みりん・醤油 ゆかり 醤油・本みりん・だし	アンパンマンのソフトせん たべっこベイベービスケット 牛乳	ソフトせんべい たべっこベイベービスケット 牛乳

日 付	曜 日	昼食	主な材料と体内での働き			おやつ(午後)		
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	献立	材料	
16	月	豚丼 小松菜と白菜のお浸し 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	豚肉 豆腐・味噌 	玉ねぎ・グリーンピース 小松菜・白菜・人参 しめじ オレンジ	米・砂糖・片栗粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	あじさいかん 牛乳	寒天・カルピス 砂糖・ぶどうジュース 牛乳
17	火	サワラのチーズ焼 昆布イリチー ごはん 味噌汁 フルーツ (バナナ)	さわか・ミックスチーズ 味噌 	細切昆布・切干大根・干しいたけ・人参・さやいんげん 緑豆もやし バナナ	砂糖・油 つきこんにやく・油・砂糖 米 じゃが芋	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	フレンチトースト 牛乳	食パン・卵・砂糖 低脂肪乳・油 牛乳
18	水	牛肉のケチャップ炒め マカロニサラダ ごはん スープ	牛肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 きゅうり・コーン キャベツ・えのきたけ	油・砂糖 マカロニ・オリーブ油・マヨネーズ 米	トマトケチャップ・醤油・本みりん・料理酒 チキンコンソメ	今川焼 牛乳	今川焼 牛乳
19	木	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 ハム・鰹糸卵 味噌	しょうが きゅうり・人参 チンゲン菜・玉ねぎ	小麦粉・片栗粉・油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米	醤油・料理酒 酢・醤油 だし	お好み焼き 牛乳	お好み焼き粉・豚肉・油・卵・キャベツ 人参・お好み焼きソース・あおさのり・かつお節 牛乳
20	金	白身魚の竜田揚げ ベーコンと野菜のソテー ごはん 味噌汁	たら ベーコン 味噌	しょうが ブロッコリー・玉ねぎ・人参 わかめ・大根・えのきたけ	砂糖・片栗粉・油 油 米	醤油・料理酒 チキンコンソメ だし	ドームケーキ 牛乳	ドームケーキ(カスタード) 牛乳
21	土	きつねうどん もやしと胡瓜のツナ和え かぼちゃのそぼろ煮	油揚げ ツナフレーク 鶏ひき肉	わかめ・だし昆布 緑豆もやし・きゅうり・人参 かぼちゃ	うどん・砂糖 油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・料理酒・だし	やわらかおかき 星だべよ 牛乳	やわらかおかき(きな粉味) 星だべよ 牛乳
23	月	炒り豆腐 ポテトフライ ごはん 味噌汁	豆腐・豚肉・卵 味噌	玉ねぎ・人参・ニラ・しめじ・しょうが わかめ・白菜	油・砂糖・調合ごま油 ポテトフライ・油 米	醤油・本みりん・料理酒 塩 だし	プリン 牛乳	カスタードプリン 牛乳
24	火	◆世界の料理◆ ショートパスタのボロネーゼ [イタリア] キャベツのサラダ スープ フルーツ (バナナ) 	鶏豚ひき肉	玉ねぎ・人参・しょうが・トマトピューレ・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・コーン・レモン果汁 えのきたけ バナナ	マカロニ・オリーブ油・小麦粉・砂糖 砂糖・オリーブ油 じゃが芋	トマトケチャップ・ウスターソース・チキンコンソメ・塩 酢・塩・醤油 チキンコンソメ	ミニツナチャーハン 牛乳	米・ツナフレーク・玉ねぎ・ピーマン 油・中華だし・塩・醤油 牛乳
25	水	サケのムニエル ひじき豆 ごはん 味噌汁	さけ 大豆 油揚げ・味噌	ひじき・人参 小松菜・玉ねぎ	小麦粉・油・バター つきこんにやく・砂糖 米	塩 醤油・本みりん・だし だし	ピザトースト 牛乳	食パン・トマトケチャップ・ベーコン ピーマン・玉ねぎ・ミックスチーズ 牛乳
26	木	すき焼き風煮 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん かき玉にゅうめん	牛肉・焼豆腐 卵	白菜・玉ねぎ・人参・さやえんどう ほうれん草・緑豆もやし わかめ	砂糖 白ごま 米 そうめん	だし・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	ハッピーターン アンパンマン幼児用ビスケット 牛乳	ハッピーターン 幼児用ビスケット 牛乳
27	金	◆お誕生日メニュー◆ 揚げ鶏のレモン醤油がらめ ツナとチーズのサラダ ごはん スープ ヤクルト 	鶏肉 ツナフレーク・チーズ	レモン果汁 ブロッコリー・人参 キャベツ・緑豆もやし	小麦粉・片栗粉・油・砂糖 マヨドレ 米 乳酸菌飲料(ヤクルト)※①(ヤクルトなし)	塩・醤油・本みりん・酢 塩 チキンコンソメ	フルーツサンド ※②(ジャムサンド) 牛乳	食パン・ホイップクリーム みかん缶 (食パン・いちごジャム) 牛乳
28	土	豆腐入りの中華丼 胡瓜の塩昆布ナムル 中華スープ	豚肉・豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・むき枝豆 きゅうり・緑豆もやし・塩昆布 チンゲン菜	米・油・片栗粉 白ごま・調合ごま油 ピーマン	中華だし・醤油・塩 中華だし・醤油・塩	たべっちベイビービスケット せんべい 牛乳	たべっちベイビービスケット せんべい 牛乳
30	月	ドライカレー ポテトサラダ フルーツ (オレンジ)	鶏豚ひき肉・大豆 ハム	玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうが 人参・むき枝豆 オレンジ	米・油 じゃが芋・マヨドレ 	カレーパウダー・チキンコンソメ トマトケチャップ・ウスターソース・塩 塩	ソフトサラダ エースコイン 牛乳	ソフトサラダせんべい エースコイン 牛乳

3歳以上	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
栄養価	522kcal	19.8g	17.4g	232mg

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
*未摂取の食材がある場合は、給食提供日までにお家で複数回食べ進めてください。
給食で初めて食べることがないようにお願いいたします。

※①②()は、0、1歳児です。